

スコアメイクプラス

～コースでたくさん打ってみよう!～

バンカー練習、アプローチ練習、パター練習、レンジでのスイングチェック、コース内の傾斜、ラフ等での打ち直し練習ができるホール貸し切りレッスンです。ラウンドはありません。

こんな方におすすめ!

- ① スコアに伸び悩みを抱えている方
- ② 練習の成果を確認したい方
- ③ バンカー、アプローチ、パターの練習をしたい方
- ④ 芝生の上で打ちたい方

※レッスンの順番や時間は前後することがあります。

STEP UP PROGRAM
for GOLF CORSE

詳しくは
STAFF
まで

LESSON CONTENTS 具体的なレッスン内容

現地集合
9:15

現地集合
9:40

9:30

10:00

準備体操、ドリル

- ・準備体操とスイングストレッチ
- ・片手素振りドリル

アプローチ練習

- ・アプローチの構え方、振り方

レンジ練習

- ・打つまでの手順
- ・ターゲットの狙い方
- ・7番アイアン、ドライバー練習

バンカー練習

- ・バンカーでのルール&マナー
- ・バンカーでの構え方、振り方

パター練習

- ・パッティンググリーンでのルール&マナー
- ・パターの構え方、振り方

コース内

2～3ホールを使用して練習

- ・打ち直し練習
(ドライバー、アイアン、傾斜地、バンカー、ラフなど)
- ・ボール拾い

プレー時間は2時間20分程度

12:30

13:00

13:30

13:30

17:00

17:00