

スコアメイク9H

～スコアを良くする技術を身に付けて、
ハーフラウンドしよう!～

スコアに伸び悩んでいる方に!

グリーン周りのショートゲームを重点的に学べます。
実際の芝からの反復練習で次のラウンドに繋げましょう!

こんな方におすすめ!

※自力で9H回れる方向け

- ①大叩きしない方法を身に付けたい方
- ②スコアに伸び悩みを抱えている方
- ③バンカー、アプローチ、パターの練習をしたい方
- ④練習の成果を確認したい方

※ラウンドの進行具合や、ゴルフ場の都合により7~8Hで終了する場合もございます。
※レッスンの順番や時間は前後することがあります。

STEP UP PROGRAM
for GOLF CORSE

詳しくは
STAFF
まで

LESSON CONTENTS 具体的なレッスン内容

準備体操、ドリル	<ul style="list-style-type: none"> ・準備体操とスイングストレッチ ・片手素振りドリル
アプローチ練習	<ul style="list-style-type: none"> ・アプローチの構え方、振り方
レンジ練習	<ul style="list-style-type: none"> ・打つまでの手順 ・ターゲットの狙い方 ・好きなクラブで練習
バンカー練習	<ul style="list-style-type: none"> ・バンカーでのルール&マナー ・バンカーでの構え方、振り方
パター練習	<ul style="list-style-type: none"> ・パッティンググリーンでのルール&マナー ・パターの構え方、振り方
ハーフラウンド (最大9H)	<p>午前中の練習を生かして9Hラウンド (コーチは各組3,4ホールを目安に帯同ラウンドし、ワンポイントレッスンをを行います。)</p>

プレー時間は2時間20分程度

現地集合
9:15

現地集合
9:40

9:30

10:00

12:30

13:00

13:30

13:30

17:00

17:00