



ファーストレッスン

～早めのコースデビューは上達の秘訣～

コースに出たことが無い方、基礎12回のレッスンを終えた方を対象にしたプラン

受付方法やゴルフ場でのマナーなど、初めての方やゴルフ場に慣れたい方でも安心してご参加いただけます。

こんな方におすすめ！

初めてでも丁寧にサポート！

- ①フロントでの受付方法
- ②ゴルフ場施設ご案内
- ③ゴルフ場のエチケット&マナー
- ④プレー中のエチケット&マナー
- ⑤同伴者、スタッフへの気遣い

※レッスンの順番や時間は前後することがあります。

STEP UP PROGRAM
for GOLF CORSE

詳しくは
STAFF
まで

LESSON CONTENTS 具体的なレッスン内容

準備体操、ドリル	<ul style="list-style-type: none"> ・準備体操とスイングストレッチ ・片手素振りドリル
アプローチ練習	<ul style="list-style-type: none"> ・アプローチとは？ ・アプローチの構え方、振り方
レンジ練習	<ul style="list-style-type: none"> ・打つまでの手順・ターゲットの狙い方 ・7番アイアン、ドライバー練習
バンカー練習	<ul style="list-style-type: none"> ・バンカーとは？・バンカーでのルール&マナー ・バンカーでの構え方、振り方
パター練習	<ul style="list-style-type: none"> ・パター、パッティングとは？ ・パッティンググリーンでのルール&マナー ・パターの構え方、振り方
コース内 (ラウンド体験)	<ul style="list-style-type: none"> ・カート、スコアカードの説明 ・コース内でのルール&マナー ・1番ホール打ち直し練習(ドライバー・7番アイアン) ・2、3番ホールラウンド体験(スクランブル方式でプレー)

プレー時間は2時間20分程度

現地集合
9:15

現地集合
9:40

9:30

10:00

12:30

13:00

13:30

13:30

17:00

17:00